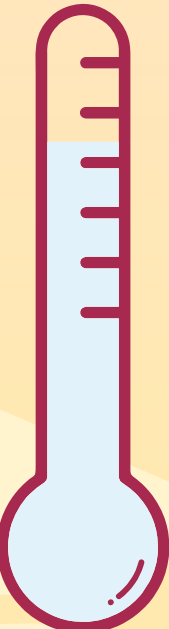


DECÁLOGO DE RECOMENDACIONES ANTE ALTAS TEMPERATURAS

- 
- 1 Mantente en lugares frescos y bien ventilados 
 - 2 Evita la exposición al sol en las horas más calurosas 
 - 3 Hidrátate con frecuencia 
 - 4 Elige bebidas adecuadas 
 - 5 Cuida tu alimentación 
 - 6 Protege a las personas más vulnerables 
 - 7 Usa ropa adecuada 
 - 8 No dejes a nadie en un vehículo estacionado 
 - 9 Conserva bien tus medicamentos 
 - 10 Consulta a un médico si experimentas síntomas preocupantes 

681 041 718 / 926 329 200 (ext. 325 y 326)

medioambiente@valdepenas.com

valdepenas.es/servicios/medio-ambiente

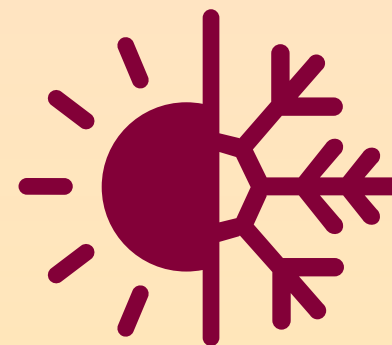
medio_ambiente_valdepenas

m_ambvaldepenas

ESCANEA ESTE QR
Conoce el
Plan Local de Actuación
ante Altas Temperaturas



PLAN ALTAS TEMPERATURAS VALDEPEÑAS



REFUGIOS CLIMÁTICOS

FUENTES DE AGUA POTABLE



Ayuntamiento de
Valdepeñas

CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE

TELÉFONO
DE EMERGENCIAS

112

FUENTES DE AGUA POTABLE

Plan Local de Actuación
ante Altas Temperaturas
VALDEPEÑAS

EL PERAL



REFUGIOS CLIMÁTICOS

Plan Local de Actuación
ante Altas Temperaturas
VALDEPEÑAS

