

ARTESANÍA Y TRADICIONES

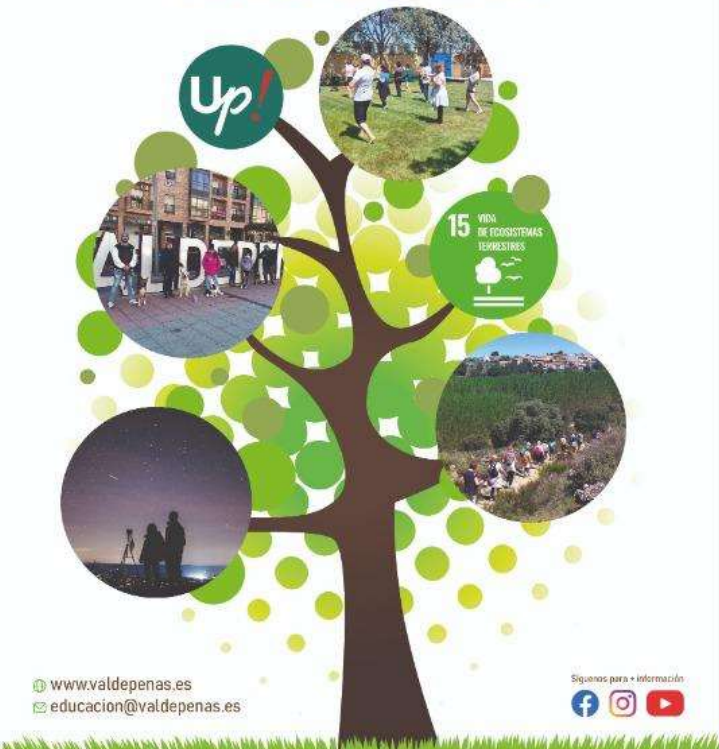
TALLER	LUGAR	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	FECHA INICIO	PRECIO	MATRÍCULA
GANCHILLO	Centro Cecilio Muñoz Filial	J	17:00 - 18:30	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
PUNTO	Centro Cecilio Muñoz Filial	J	18:30 - 20:00	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
CORTE Y CONFECCIÓN	Centro Cecilio Muñoz Filial A	L - X	10:00 - 12:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 62 Euros	10€
	Centro Cecilio Muñoz Filial B	L - X	16:30 - 18:30				
COSTURA CREATIVA	Centro Cecilio Muñoz Filial A	M	18:30 - 20:30	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
COSTURA O.O. (INICIACIÓN)	Centro Cecilio Muñoz Filial A	L - X	18:45 - 20:15	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
RESTAURACIÓN DE MUEBLES	Centro Cecilio Muñoz Filial A	L	16:30 - 19:30	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 62 Euros	10€
	Centro Cecilio Muñoz Filial B	M	10:30 - 13:30		16/10/2025		
	Centro Cecilio Muñoz Filial C	M	16:30 - 19:30		16/10/2025		
CATA DE VINO	Museo del vino	V	17:30 - 19:30	30 horas	16/10/2025	75 Euros	10€
INICIACIÓN AL ENCAJE DE BÓJULOS	Centro Social Virgen de las Llanos	J	16:30 - 19:00	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
ENCAJE DE BÓJULOS AVANZADO	Centro Social Virgen de las Llanos	V	17:00 - 19:30	8 meses	17/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
CERÁMICA	Centro Cecilio Muñoz Filial A	L - X	10:00 - 12:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 62 Euros	10€
	Centro Cecilio Muñoz Filial B	L - X	18:00 - 20:00				
TALLER DE MOSAICO	Centro Cecilio Muñoz Filial A	M	10:00 - 12:00	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 40 Euros	10€
	Centro Cecilio Muñoz Filial B	M	18:00 - 20:00				
CORDONERÍA Y TAPICERÍA	Centro Social de Fátima	L	17:00 - 19:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
PANTALLAS DE LÁMPARAS (No incluye tela)	Centro Cecilio Muñoz Filial	S	10:30 - 13:30	3 horas	16/10/2025	10 Euros	10€
TALLER DE BORDADO SOBRE FOTOGRAFÍA Y OTROS SOPORTES DE PAPEL	Centro Cecilio Muñoz Filial	J	13:00 - 12:30	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 40 Euros	10€

GASTRONOMÍA

TALLER	LUGAR	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	FECHA INICIO	PRECIO	MATRÍCULA
INICIACIÓN A LA COCINA	CEPA Francisco de Quevedo	M	17:30 - 20:30	39 horas	14/10/2021	100 Euros	10€
	CEPA Francisco de Quevedo A	J	10:00 - 13:00	39 horas	14/10/2021	100 Euros	10€
COCINA SALUDABLE	CEPA Francisco de Quevedo B	J	17:30 - 20:30				
CONSERVAS, ARREGLOS Y ENCURTIDOS	CEPA Francisco de Quevedo	X	16:00 - 20:30	20 horas	22/10/2025	75 Euros	10€
COCINA "S.O.S. PLANETA"	CEPA Francisco de Quevedo	X	17:30 - 20:30	39 horas	21/10/2026	100 Euros	10€
COCINA PARA PERSONAS CON DIABETES	CEPA Francisco de Quevedo	M	17:30 - 20:30	12 horas	24/2/2026	60 Euros	10€

- La UP se reserva el derecho de efectuar cualquier modificación sobre la programación y el contenido de los cursos.
- La UP podrá realizar la anulación de los cursos cuando no se haya cubierto un mínimo de matrículas por curso para su realización.
- La UP se aceptará la solicitud de inscripción de una participante en el curso máximo y mínimo de uno de un grupo de cursos matriculados, si se asegura en ciertos términos la publicación de los cursos de los seminarios y en caso de exceso de plazas se admiten se admiten nuevas solicitudes.
- Una vez formalizada la inscripción, no se admitirán cambios de centro, actividad, ni grupo, salvo aquellos dispuestos por la Universidad Popular para su buen funcionamiento.
5. En los cursos de larga duración el pago correspondiente a dos períodos o cuatrimestres. Al primero, antes de incorporarse al curso y el segundo del 15 al 31 de marzo. En este período deberá efectuarse el segundo pago y entregar el justificante bancario en los Oficinas de la Universidad Popular.
6. En los cursos de corta duración, será pago único.
7. Eximirá una tarifa especial sobre el precio del curso para aquellos alumnos familiares cuyos ingresos no superen el SMI, debiendo solicitarlo durante el período de inscripción.
8. El usuario participante desea dar de baja o abandonar los cursos en los que se encuentra matriculado, deberá notificarlo en la Oficina de la Universidad Popular sin derecho a devolución del pago del mismo.

23ª UNIVERSIDAD POPULAR
SEMBRAMOS EDUCACIÓN



UNIVERSIDAD POPULAR DE VALDEPEÑAS
(Centro Cultural Cecilio Muñoz Fillol) C/ Pangino, 8 / 926 347 890



DESARROLLO COGNITIVO Y SOCIAL

TALLER	LUGAR	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	FECHA INICIO	PRECIO	MATRÍCULA
MEJORA DE LA MEMORIA	Centro Cecilia Muñoz Filal	Albarracín L-X	10:00 - 11:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 28 Euros	10€
		Ciantra L-X	11:15 - 12:15		13/10/2025		
		Laurel L-X	16:00 - 17:00		13/10/2025		
		Levanta L-X	17:15 - 18:15		13/10/2025		
		Menda L-X	18:30 - 19:30		13/10/2025		
		Peregr M-J	10:00 - 11:00		14/10/2025		
TEATRO	Centro Cecilia Muñoz Filal A	M - J	17:30 - 19:00	8 meses	16/10/2025	Dos pagos de 52 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	M - J	19:00 - 20:30		16/10/2025		
CREACIÓN LITERARIA	Centro Cecilia Muñoz Filal A	X	10:30 - 12:30	8 meses	15/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	J	18:00 - 20:00		16/10/2025		
INGLÉS Q.O	Centro Cecilia Muñoz Filal	L - X	18:00 - 19:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
INGLÉS PARA VIAJEROS	Centro Cecilia Muñoz Filal A	L - X	10:00 - 11:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 52 Euros	10€
INGLÉS PARA VIAJEROS	Centro Cecilia Muñoz Filal B	L - X	19:00 - 20:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
ESPACIO DE SPEAKING AND LISTENING	Centro Cecilia Muñoz Filal	L - X	20:00 - 21:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
AGRICULTURA REGENERATIVA	Centro Cecilia Muñoz Filal	M - J	19:00 - 20:30	40 Horas	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
INICIACIÓN AL ADIESTRAMIENTO "HAZ EQUIPO CON TU PERRO"	Parque Canino	S	10:00 - 11:30	10 Horas	18/10/2025	75 Euros	10€
TALLER DE LLAMADA CANINA	Parque Canino	S	10:00 - 11:30	8 Horas	21/2/2026	45 Euros	10€
TALLER DE CORREA	Parque Canino	S	10:00 - 11:30	8 Horas	11/4/2026	45 Euros	10€
ASTRONOMÍA en FAMILIA	Centro Cecilia Muñoz Filal	V	18:30 - 20:00	10 Horas	13/3/2026	25 Euros	10€
CURSO DE NARRACIÓN cómo contar historias para mejorar el idioma	Biblioteca Municipal	20 y 21 de Octubre	17:00 - 19:00	4 horas	20/10/2025	25 Euros	10€

INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

TALLER	LUGAR	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	FECHA INICIO	PRECIO	MATRÍCULA
INFORMÁTICA BÁSICA I	Centro Cecilia Muñoz Filal	L - X	9:00 - 10:30	4 meses	13/10/2025	55,00 €	10€
INFORMÁTICA BÁSICA II <i>Previamente al curso de del grupo I</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	L - X	9:00 - 10:30	4 meses	22/2/2026	55,00 €	10€
INFORMÁTICA BÁSICA <i>Inter</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	M - J	martes: 20:00 - 21:30 Jueves: 19:30 - 21:00	4 meses	14/10/2025	55,00 €	10€
EL MÓVIL COMO CONEXIÓN AL MUNDO <i>(Andriod)</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	V	19:00 - 20:30	12 h	17/10/2025	20,00 €	10€
EL MÓVIL COMO CONEXIÓN AL MUNDO <i>(Andriod)</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	X	10:30 - 12:30	12 h	21/1/2026	20,00 €	10€
TRÁMITES DIGITALES	Centro Cecilia Muñoz Filal	X	10:30 - 12:30	12 h	15/10/2025	20,00 €	10€
INICIACIÓN A LA CINEMATOGRAFÍA	Centro Cecilia Muñoz Filal	L	16:30 - 18:30	70 h	13/10/2025	2 pagos de 75€	10€
FOTOGRAFÍA DIGITAL	Centro Cecilia Muñoz Filal A	M	10:00 - 11:30	50 h	14/10/2025	95,00 €	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	M	16:30 - 18:30		14/10/2025		
RETOQUES FOTOGRÁFICOS - GIMP	Centro Cecilia Muñoz Filal	M	18:00 - 20:00	26 h	10/1/2026	50,00 €	10€
MEJORA TUS REDES SOCIALES	Centro Cecilia Muñoz Filal	M	18:00 - 20:00	26 h	11/1/2026	50,00 €	10€
INTELIGENCIA ARTIFICIAL <i>Primeros pasos</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	M	18:00 - 20:00	8 h	14/10/2025	20,00 €	10€
CURSO DE PRODUCCIÓN MUSICAL	Centro Juventud	J	19:00 - 21:00	45 H	6/1/2026	2 pagos de 75€	10€
ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN	Centro Cecilia Muñoz Filal	J	18:00 - 19:30	50 h	14/10/2025	2 pagos de 50€	10€

UP ONLINE: Cursos de distintas ramas profesionales. GRATUITOS (Financiados por la Diputación Provincial)
PREGÚNTANOS: <https://universidadpopular.redquijote.org/>

DEPORTE Y SALUD

TALLER	LUGAR	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	FECHA INICIO	PRECIO	MATRÍCULA
ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA VIDA <i>(No incluye piscina)</i>	LLANOS	L, M y J	9:00 - 10:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
	ANDA SUR A	L, M y J	10:30 - 11:30		13/10/2025		
	ANDA SUR B	L, M y J	11:30 - 12:30		13/10/2025		
	LLANOS TURDES	L, X y J	19:00 - 18:00		13/10/2025		
	VELDORRAO	L, X y J	19:15 - 19:15		13/10/2025		
	CEIP Luis Palacios A	L, X y J	19:30 - 20:30		13/10/2025		
AQUAGYM	CEIP Luis Palacios B	L, X y J	20:30 - 21:30	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 25 Euros	10€
	PISCINA LLANOS A	M	17:00 - 18:00		14/10/2025		
PILATES	PISCINA LLANOS B	X	10:00 - 11:00	8 meses	14/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal A	M - J	10:00 - 11:00		14/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	M - J	11:00 - 12:00		14/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal C	M - J	12:00 - 13:00		14/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal D	M - J	18:30 - 19:30		14/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal E	M - J	19:30 - 20:30		14/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal F	M - J	20:30 - 21:30		14/10/2025		
	Centro Social Virgen de las Llanos G	L - X	10:00 - 11:00		13/10/2025		
	Centro Social Virgen de las Llanos H	L - X	18:00 - 19:00		13/10/2025		
YOGA	Centro Cecilia Muñoz Filal A	L - X	10:00 - 11:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	L - X	11:00 - 12:00		13/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal C	L - X	12:00 - 13:00		13/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal D	L - X	19:00 - 20:00		13/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal E	L - X	20:00 - 21:00		13/10/2025		
MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO	Centro Cecilia Muñoz Filal A	L	17:30 - 18:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 30 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	L	18:00 - 19:00		13/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal C	V	10:00 - 11:00		17/10/2025		
	Centro Cecilia Muñoz Filal D	V	11:00 - 12:00		17/10/2025		
TAICHI CHIKUN	Centro Cecilia Muñoz Filal A	X - V	8:30 - 9:30	8 meses	15/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	M - J	17:15 - 18:15		14/10/2025		
INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES	Por determinar	L - X	17:15 - 18:15	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
TUS HÁBITOS SON TU SALUD <i>Conoce lo que comes Alimenta tu salud</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal	M	17:00 - 19:00	30 Horas	14/10/2025	60 Euros	10€
ESCUELA DE DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCONOCIMIENTO	Centro Cecilia Muñoz Filal	L	18:00 - 20:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
MINDFULNESS <i>"Una herramienta para el bienestar"</i>	Centro Cecilia Muñoz Filal A	M	17:30 - 19:30	16 Horas	14/10/2025	30 Euros	10€
	Centro Cecilia Muñoz Filal B	M	17:30 - 19:30		3/2/2026		
APRENDER A CUIDARSE PARA CUIDAR CON MINDFULNESS	Centro Cecilia Muñoz Filal	X	17:30 - 19:00	16 Horas	15/10/2025	30 Euros	10€
BIODANZA	Centro de Juventud A	L	18:00 - 20:30	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
	Centro de Juventud B	X	19:00 - 21:30		15/10/2025		
PADEL INICIACIÓN	Tinajas Padel Club A	L - X	10:00 - 11:00	8 meses	13/10/2025	Dos pagos de 55 Euros	10€
	Tinajas Padel Club B	L - X	11:00 - 12:00		13/10/2025		
	Tinajas Padel Club C	M - J	10:00 - 11:00		14/10/2025		
	Tinajas Padel Club D	M - J	11:00 - 12:00		14/10/2025		
AUTOMAQUILLAJE	Centro Cecilia Muñoz Filal	J	18:30 - 20:30	50 horas	16/10/2025	Dos pagos de 50 Euros	10€
MASAJE TERAPÉUTICO	Centro Cecilia Muñoz Filal	X	16:00 - 18:00	28 horas	15/10/2025	50 Euros	10€